Hand Sanitizer
သုံးစွဲခြင်းဖြင့် အကျိုးပြုခြင်းအကြောင်း

- လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့် ဆေးကြောခြင်းသည် ဘတ်တီးရီးယားနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများအား ကာကွယ်ရန် အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်ပါသည်။

➢ ရေလုံလောက်စွာမရ သော နေရာများတွင် လက်သန့်ဆေးရည် (**Hand Sanitizer**) များကို သုံးစွဲသင့်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန

Hand Sanitizer
အကြောင်းသိကောင်းစရာ

➢ **Alcohol based Hand Sanitizer (at least 60% alcohol)**

Alcohol (၆၀%) အနည်းဆုံးပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်သည် ဘတ်တီးရီးယားနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း Center of Disease Control (CDC) မှ အသိပေးကြေညာထားပါသည်။

Hand Sanitizer
သုံးစွဲသူများ သတိပြုရန် အချက်အလက်များ

- လက်သန့်ဆေးရည် (**Hand Sanitizer**) ကို သုံးစွဲသူများသည် လက်သန့်ဆေးရည်များကို ကလေးငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာများ၌ သိမ်းဆည်းထားရှိရမည်။
- နေရောင်ခြည် တိုက်ရိုက်ကျရောက်သောနေရာမှ ဖယ်ခွာထားရှိရမည်။
- (၆)နှစ်အောက် ကလေးငယ်များအတွက် လူကြီးများကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကိုင်တွယ်အသုံးပြုသင့်သည်။
- မျက်လုံးထဲသို့ မဝင်ရောက်စေရန် သေချာစွာ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုသင့်သည်။
- သောက်သုံးမိပါက အဆိပ်အတောက် (Alcohol Poisonin g) ဖြစ်စေနိုင်သဖြင့် သတိပြုသုံးစွဲရန် လိုအပ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
- သောက်သုံးမိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးအကြောင်းကြားပြီး ကုသမှုခံယူပါ။