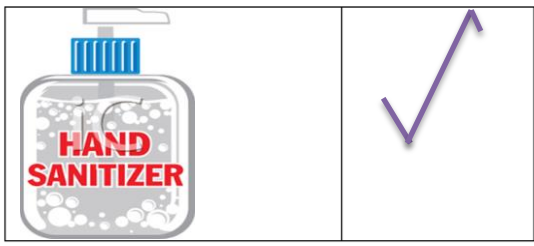


**Hand Sanitizer**  
သုံးစွဲခြင်းဖြင့် အကျိုးပြုခြင်းအကြောင်း

- လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့် ဆေးကြောခြင်းသည် ဘတ်တီးရီးယားနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများအား ကာကွယ်ရန် အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်ပါသည်။



- ရေလုံလောက်စွာမရ သော နေရာများတွင် လက်သန့်ဆေးရည် (Hand Sanitizer) များကို သုံးစွဲသင့်ပါသည်။



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
 အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန

**Hand Sanitizer**  
**အကြောင်းသိကောင်းစရာ**

- Alcohol based Hand Sanitizer (at least 60% alcohol)

Alcohol (၆၀%) အနည်းဆုံးပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်သည် ဘတ်တီးရီးယားနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း Center of Disease Control (CDC) မှ အသိပေးကြေညာထားပါသည်။

**Hand Sanitizer**  
သုံးစွဲသူများ သတိပြုရန် အချက်အလက်များ

- လက်သန့်ဆေးရည် (Hand Sanitizer) ကို သုံးစွဲသူများသည် လက်သန့်ဆေးရည်များကို ကလေးငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာများ၌ သိမ်းဆည်းထားရှိရမည်။
- နေရောင်ခြည် တိုက်ရိုက်ကျရောက်သော နေရာမှ ဖယ်ခွာထားရှိရမည်။
- (၆)နှစ်အောက် ကလေးငယ်များအတွက် လူကြီးများကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကိုင်တွယ်အသုံးပြုသင့်သည်။
- မျက်လုံးထဲသို့ မဝင်ရောက်စေရန် သေချာစွာ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုသင့်သည်။
- သောက်သုံးမိပါက အဆိပ်အတောက် (Alcohol Poisoning) ဖြစ်စေနိုင်သဖြင့် သတိပြုသုံးစွဲရန် လိုအပ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
- သောက်သုံးမိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးအကြောင်းကြားပြီး ကုသမှုခံယူပါ။