ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန

အလှကုန်ပစ္စည်း တားမြစ်ဓါတုပစ္စည်းများ နှင့် ဆိုးကျိုးများ

ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေသော **အများဆုံးတွေ့ရသည့် တားမြစ်ဓါတုပစ္စည်းများ_**

၁။ ဟိုက်ဒရိုကွီနုန်း (Hydroquinone)

၂။ ရက်တီနိုးအစ်အက်စစ် (Retinoic Acid)

၃။ မာကျူရီ (Mercury)

၄။ စတီးရွိုက် (Steroid)

၅။ ခဲ (Lead)

၆။ တားမြစ်ဆိုးဆေး (Rhodamine B, CI 15585)

❖ **ဖော်ပြပါ** ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ခံစားရပါက သုံးစွဲခြင်းအား ချက်ခြင်းရပ်တန့်၍ တတ်ကျွမ်းနားလည်သည့် အရေပြားအထူးကုဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး၍ ဆေးကုသမှုခံယူသင့်ပါသည်။

❖ Hydroquinone (ချေးချွတ်သည့်ဓာတုပစ္စည်းအနေဖြင့် သုံးစွဲခြင်းကြောင့် ခရုသင်းရောဂါ၊ အရေပြားအကွက်လိုက်မည်းခြင်း (Patchy Pigmentation၊ အရေပြားကင်ဆာ၊

❖ Mercury အရေပြားမှတဆင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့စုပ်ယူ၍ ထုံကျင်ခြင်း၊ ကြွက်သားတုန်ခါခြင်း (Peripheral Neuropathy)၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ စိတ်ကျရောဂါဖြစ်ခြင်း၊

❖ **Topical steroid**

အရေပြားပါးလွှာခြင်း၊ ဝက်ခြံဖုများဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ အရေပြားပါးလွှာ၍ ပိုးဝင်နိုင်ခြင်း၊ ဆဲလ်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ထုံထိုင်းခြင်း၊ အရိုးပွရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောင်ခြင်း ။

❖ Lead အဆိပ်သင့်ခြင်း (ပျို့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်နာခြင်း အဆစ်နာခြင်း၊ အင်အားချိနဲ့ခြင်း) Lead Poisoning (ခဲဆိပ်တက်ခြင်း) Nervousness ဂဏာမငြိမ်ခြင်း၊ ခြေလက် တုန်ချိခြင်း၊

❖ Rhodamine-B အရောင်ဆိုးဆေးသည် အဝတ်အထည်များ အရောင်ဆိုးရာတွင် အသုံးပြုသော ဓာတုပစ္စည်းဖြစ်၍ ရေရှည်သုံးစွဲပါက နှုတ်ခမ်းကင်ဆာ၊ အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းကင်ဆာ နှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။