



ဆရာဝန်ဆေးညွှန်းဖြင့်သာသုံးစွဲသင့်သည့် ပဋိဇီဝဆေးဝါးများအကြောင်းနှင့် ဆောင်ရန်၊ရှောင်ရန်များ

ဆရာဝန်ဆေးညွှန်းဖြင့် သောက်သုံးသင့်သည့် ဆေးဆိတာ ဘာလဲ

ဆရာဝန်ဆေးညွှန်းဖြင့်ရောင်းချရမည့် Prescription Only Medicine (POM) ဆေးများကို ဆိုလိုပါတယ်။ ဥပမာ-ပဋိဇီဝဆေးများ(ဌာနဖျား၊တီဘီစသည်ဖြင့်)၊ထိုးဆေးများ၊

ဘာလို့ပဋိဇီဝဆေးကို မိမိဘာသာဝယ်သောက် လို့မရတာလဲ

ပဋိဇီဝဆေးများအား မိမိဘာသာ ဝယ်၍ သောက်သုံးခြင်းဖြင့်---
 + ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်ပေါ်ရန်ဖြစ်နိုင်ခြေများသည့်အပြင် ဖြစ်ပေါ်ကြောင်းမသိရှိနိုင်ခြင်း
 + ဆေးသောက်ရမည့်ပမာဏ၊ အချိန်ကာလအပိုင်းအခြား၊ ကြာမြင့်သည့်အချိန်တို့အား တိကျမှန်ကန်စွာမသိရှိနိုင်သည့်အတွက် ၎င်းအကျိုးဆက်အနေဖြင့် ပဋိဇီဝဆေးများ ဆေးမတိုး (သို့) ဆေးယဉ်ပါးသည့် အန္တရာယ်ကြုံတွေ့ရခြင်း
 + အော့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းလျော့ခြင်း၊ ဆေးမတည့်ခြင်း၊ အသည်းနှင့်ကျောက်ကပ်ထိခိုက်ခြင်း အစရှိသည့်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှ အသက်သေဆုံးသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ခြင်း အစရှိသည့် ပြဿနာများ ကြုံတွေ့နိုင်ပါတယ်။

Do antibiotics have side effects?



Anytime antibiotics are used, they can cause side effects. When antibiotics aren't needed, they won't help you, and the side effects could still hurt you. Common side effects of antibiotics can include:



ဆရာဝန်ညွှန်ကြားမှ သောက်မယ်ဆိုဘယ်လို အကျိုးကျေးဇူးရနိုင်မလဲ

နားကိုက်နေလို့အသိက ပိုးသတ်ဆေးပေးတယ်။ရောဂါ တူနေတော့သောက်လို့ရလား

ဆရာဝန်ကဖြစ်ပွားတဲ့ရောဂါရာဇဝင်ကိုသေချာမေးမြန်း၊ စမ်းသပ်စစ်ဆေးသိရှိပြီးကျိုးကြောင်းလျော်ညီစွာဆေးညွှန်း ပေးတဲ့အတွက်အထက်ပါပြဿနာတွေကိုအနည်းဆုံး လျော့ချနိုင်ပါတယ်။

လူတစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ရောဂါတူခြင်း၊မတူခြင်းက တတ်ကျွမ်းတဲ့ ဆရာဝန်သာဆုံးဖြတ်နိုင်ပါတယ်။ထို့အပြင်လူနာတစ်ယောက်ခြင်း အပေါ်မူတည်ပြီး ပေးရတဲ့ဆေး၊ ပမာဏကွာခြားပါတယ်။
မိမိဘာသာ မှန်းဆပြီး လုံးဝ(လုံးဝ) မသောက်သုံးသင့်ပါ

ဆရာဝန်/ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း



ပြည်သူလူထု

ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးမည့်အန္တရာယ် ကာကွယ်ရေး

ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် စနစ်တကျရောင်းချသုံးစွဲရေးကို အလေးပေး